

Jetzt neu und nur hier bei uns:

Als Kunde eines zertifizierten Höhenbalance - Partners profitieren Sie von der Expertise des größten Höhentrainingsnetzwerkes in deutschsprachigen Raum. Testen Sie das in zahlreichen wissenschaftlichen Studien überprüfte Höhenbalance Konzept, für natürlich schnelleres Abnehmen.

Vorteile des Höhentrainings gegenüber normalem Training:

- Erhöhter Kalorienverbrauch
- Stoffwechseloptimierung
- Reduktion des Hungergefühls
- Größerer Fettabbau
- Gesteigerte Fettverbrennung
- Schnelleres und einfacheres Abnehmen
- Kein Jo-Jo Effekt

Bekannt unter anderem aus:

PRO 7 Galileo | MDR | Focus | Brigitte Balance | die Zeit
die Welt | Express | Bild | Focus | Karstadt News

u.v.m.



...schneller Wohlfühlen

Vitalbalance

...bessere Leistung

Performancebalance

...besser Aufsteigen

Alpinbalance

...schneller Abnehmen

Calorybalance

Wissen-
schaffeln
empfohlen
von

Spitzen-
sportlern
eingesetzt
von

hoehenbalance.de

Ticket ID 1676

NATÜRLICH

schneller abnehmen

Unser Stoffwechselkonzept
für erfolgreiches
Abnehmen



Calorybalance

HÖHENBALANCE

Calorybalance - Performancebalance - Alpinbalance - Vitalbalance



Höhenluft - der Kalorienfresser

Der gezielte Einsatz von Höhenluft zur Beschleunigung von

Stoffwechselprozessen wird im Spitzensport schon lange

erfolgreich umgesetzt. Doch gerade beim Abnehmen ist die

Wirkung sauerstoffreduzierter Luft enorm. Wissenschaft-

liche Studien zeigen, dass schon das kontrollierte Einatmen von

Höhenluft den Ruhestoffwechsel und somit den Kalorien-

verbrauch stark erhöht und gleichzeitig den Appetit zügelt.

Die Forscher erklären sich diesen Effekt dadurch, dass bedingt

durch den Sauerstoffmangel die Zellkraftwerke mehr arbeiten

müssen, sie sich vermehren und somit mehr Energie

produzieren.

Innovation + Expertise = Ihr Erfolg

Das Höhenbalance-Konzept vereint

innovative Technik mit sport-

medizinisch ausgefeilten Trainings-

inhalten. So wurden unsere

Trainingsprogramme aus Studien mit

führenden Universitäten wie z.B.

der Charité in Berlin oder der

Deutschen Sporthochschule in



Köln entwickelt. Die zertifizierten Höhenbalance Trainings- und Stoffwechselexperten passen diese Programme auf Ihre individuellen Bedürfnisse an und kontrollieren jede Ihrer Einheiten. Unsere Hochleistungsgeneratoren bieten Ihnen neben innovativer Technik, die es ermöglicht Höhen von 1000m bis 6000m zu simulieren, ein Höchstmaß an Kontrolle, so dass Sie mit Sicherheit besser abnehmen.

Lust auf Luft

Unsere Höhenluft macht auch Sie schnell schlank



In einer vom Wissenschaftsmagazin „Galileo“ durchgeführten unabhängigen Studie an Zwillingen konnte gezeigt werden, dass ein Training nach dem Höhenbalance-Konzept in vier Wochen zu einer Gewichtsabnahme von 4,8kg und einem Fettabbau von über 4% geführt hat. Das waren 30% mehr als bei normalem Training. Die Testperson konnte auch nach 8 Wochen sowohl das Gewicht als auch den Körperfettanteil halten. Abnehmen ohne Jo-Jo Effekt.

Erleben Sie den Unterschied und starten Sie noch heute in ein leichteres Leben, wie es schon zahlreiche unserer Kunden getan haben:

Sarah B.: „Ich habe für meine Hochzeit mit dem Höhenbalance – Training in sieben Wochen 1kg abgenommen.“

Nadine S.: „Seit ich Höhenluft atme kann ich meinen geliebten Erdbeerkuchen weiteressen und nehme trotzdem ab.“

Helmut K.: „Dank des Höhenbalance – Trainings habe ich 40kg in einem Jahr abgenommen und muss keine Medikamente mehr nehmen.“

Petra K.: „Ich hätte nie geglaubt, dass sich einfach nur das Atmen von Höhenluft zusätzlich zu meinem üblichen Sportprogramm so positiv auf meine Figur auswirkt.“

Herbert K.: „Ich dachte zuerst, dass das auch nur wieder einer dieser komischen Methoden zum schnelleren Abnehmen ist, nachdem ich aber die ersten 10 Einheiten geatmet habe, fühlte ich mich so energiegeladener, dass ich mich nun seit 30 Jahren das erste Mal wieder regelmäßig bewege. Schon nach 12 Wochen mit 10kg weniger Gewicht.“